



ESCOLA DE SOCORRISMO[®]
CRUZ VERMELHA PORTUGUESA

CURSOS DE PRIMEIROS SOCORROS

Catálogo Geral





Certificado n.º EA. TAT. 04.05.2011
Certificado n.º EA. TAS. 08.07.2013



Certificado n.º EA.SBV-D.08.12.2010



A Cruz Vermelha Portuguesa, através da Escola de Socorrismo, é pioneira e de referência na divulgação e no ensino de primeiros socorros em Portugal.

Desde 1947 que difundimos este ensino como uma responsabilidade cívica primária, sendo baseado em programas homologados internacionalmente e nacionalmente, de qualidade e atualização técnica constantes.

Os primeiros socorros são uma forma simples e acessível a todos, de salvar vidas e de motivar à prevenção de acidentes.

A distribuição nacional das Delegações locais e Centros Humanitários garante a proximidade a toda a população.

Veja os contactos da Estrutura Local mais próxima de si em www.cruzvermelha.pt

O treino prático dos primeiros socorros é essencial para a aquisição de competências e credenciação dos socorristas.

A frequência de um curso na Escola de Socorrismo da Cruz Vermelha Portuguesa requer o domínio da língua Portuguesa.



ESCOLA DE SOCORRISMO[®]
CRUZ VERMELHA PORTUGUESA

SUORTE BÁSICO DE VIDA - SBV

Curso

4 Horas / 6 formandos / Inscrição individual / 40€
Entidades / sob consulta / isento de IVA



Objetivo

Adquirir competências que lhe permitam executar corretamente as manobras de suporte básico de vida em situações de paragem cardiorrespiratória (PCR).

Destinatários

Este curso destina-se a profissionais de saúde e leigos, com idade mínima de 12 anos.

Conteúdos programáticos

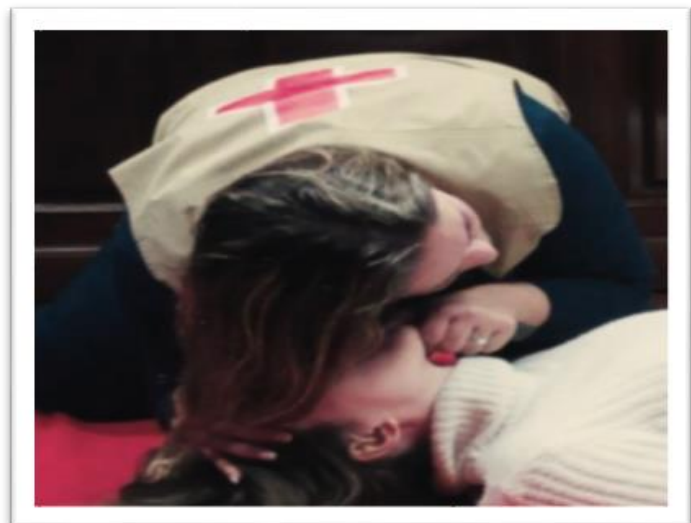
Cadeia de Sobrevivência; Riscos para o reanimador; Algoritmo de SBV; Posição lateral de segurança; Algoritmos de desobstrução da via aérea.

Inclui

Certificado emitido aos formandos aprovados, válido por 5 anos;
Manuais disponíveis para download em www.esocvp.org.

Informações

Não são permitidas faltas;
Utilização de vestuário confortável e calçado prático;
Apresentação do documento de identificação no primeiro dia;
Este curso não confere a credenciação de socorrista, apenas assegura que o formando está apto para actuar em caso de paragem cárdio-respiratória.





ESCOLA DE SOCORRISMO[®]
CRUZ VERMELHA PORTUGUESA

SUORTE BÁSICO DE VIDA COM DEFIBRILHAÇÃO AUTOMÁTICA EXTERNA SBV/DAE

Curso

7 Horas / 6 formandos

Inscrição individual / 60€

Entidades / sob consulta / isento de IVA



Objetivo

Adquirir competências que lhe permitam realizar corretamente manobras de SBV com utilização de um Desfibrilhador Automático Externo (DAE), numa vítima em paragem cardiorrespiratória.

Destinatários

Este curso destina-se a profissionais de saúde e leigos, com idade mínima de 16 anos.

Conteúdos programáticos

Cadeia de Sobrevivência; Riscos para o reanimador; Algoritmo de SBV; Posição lateral de segurança; Algoritmos de desobstrução da via aérea; Algoritmos de SBV com DAE.

Inclui

Certificado emitido aos formandos aprovados, válido por 5 anos

Manuais disponíveis para download em www.esocvp.org.

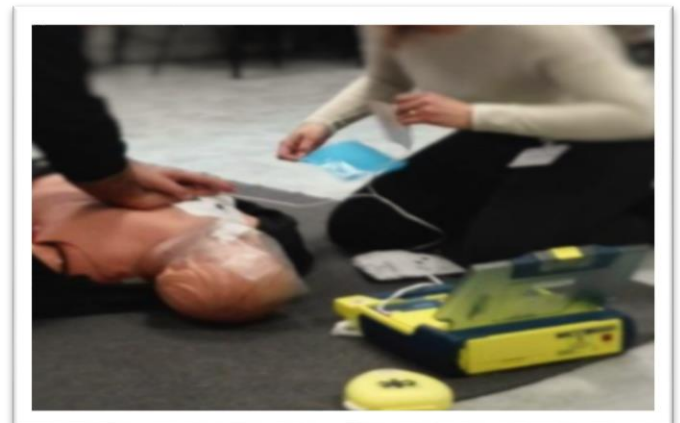
Informações

Não são permitidas faltas;

Utilização de vestuário confortável e calçado prático;

Apresentação do documento de identificação no primeiro dia;

Este curso não confere a credenciação de socorrista, apenas assegura que o formando está apto para actuar em caso de paragem cárdio-respiratória.





ESCOLA DE SOCORRISMO[®]
CRUZ VERMELHA PORTUGUESA

CURSO BÁSICO DE PRIMEIROS SOCORROS

Curso

7 Horas / 10 formandos

Apenas Entidades / sob consulta / isento de IVA



Objetivo

Esta ação de formação pretende difundir conhecimentos gerais de primeiro socorro devendo o formando no final da ação de formação ser capaz de identificar as situações e executar as técnicas de primeiros socorros adequadas, que visem a estabilização da situação de uma vítima até à chegada dos meios de socorro.

Destinatários

Este curso é destinado à população em geral, enquadrados em estruturas organizacionais com necessidades formativas elementares em primeiros socorros.

Conteúdos programáticos

Sistema Integrado de Emergência Médica; Princípios básicos; Quatro passos do socorrismo; Suporte Básico de Vida, Hemorragias; Feridas; Queimaduras.

Inclui

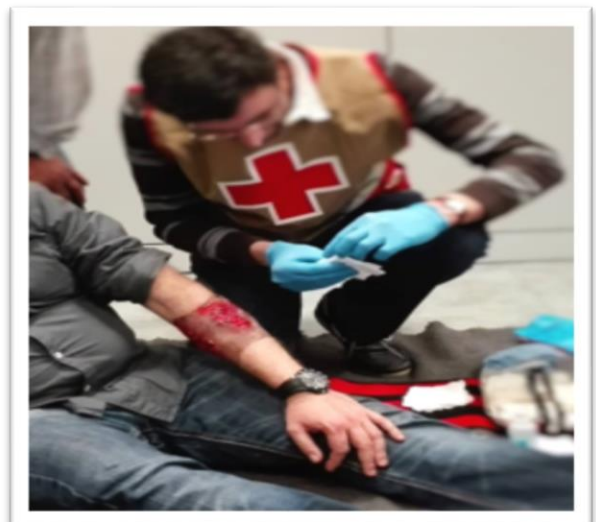
Certificado e cartão emitido aos formandos aprovados, válido por 3 anos; Manual Básico de Primeiros Socorros.

Informações

Não são permitidas faltas;

Utilização de vestuário confortável e calçado prático;

Apresentação do documento de identificação no primeiro dia.





ESCOLA DE SOCORRISMO[®]
CRUZ VERMELHA PORTUGUESA

CURSO EUROPEU DE PRIMEIROS SOCORROS

Curso

12 Horas / 10 Formandos

Inscrição individual / 110€

Entidades sob consulta / isento de IVA

2 dias=6 Horas / 3 dias=4 horas



Objetivo

Esta ação de formação pretende difundir conhecimentos gerais de primeiro socorro devendo o formando no seu final ser capaz de identificar as situações e executar as técnicas de primeiros socorros adequadas que visem a estabilização de uma vítima de acidente ou doença súbita até à chegada de meios mais diferenciados.

Destinatários

Este curso é destinado à população em geral, com idade mínima de 14 anos, incluindo empresas com necessidades formativas elementares em primeiros socorros no âmbito da Saúde, Segurança e Higiene no Trabalho.

Conteúdos programáticos

Sistema Integrado de Emergência Médica; Princípios básicos; Quatro passos do socorrismo; Suporte Básico de Vida com desfibrilhação automática externa, Hemorragias; Feridas; Queimaduras; lesões na cabeça, pescoço ou dorso; lesões nos ossos, músculos ou articulações; intoxicações; Dor precordial; Acidente Vascular Cerebral.

Inclui

Certificado e cartão emitido aos formandos aprovados, válido por 3 anos;
Manual europeu de Primeiros Socorros.

Informações

Limite de faltas de 1 hora;

Este curso não confere competência para operacional de DAE;

Utilização de vestuário confortável e calçado prático;

Apresentação do documento de identificação no primeiro dia.





ESCOLA DE SOCORRISMO[®]
CRUZ VERMELHA PORTUGUESA

CURSO SOCORRISMO PEDIÁTRICO

Curso

15 Horas / 12 Formandos / Inscrição individual / 120€

Entidades sob consulta / isento de IVA

3 dias= 5 Horas / 3 dias= 4 horas



Objetivo

Esta ação pretende difundir medidas preventivas de acidentes frequentes no grupo etário pediátrico até aos 18 anos.

O formando no final da ação de formação, deverá conhecer e ser capaz de executar técnicas simples de socorrismo pediátrico que visem a estabilização da situação de uma criança vítima de acidente ou doença súbita no domicílio ou durante a atividade escolar.

Destinatários

Elementos da população em geral, com idade mínima de 16 anos, com estatuto de pais, avós e amas. Pessoas enquadradas, profissionalmente, em estruturas de apoio à criança, que desejem dotar o pessoal dos seus quadros com conhecimentos de primeiros socorros pediátricos.

Conteúdos programáticos

Sistema Integrado de Emergência Médica; Princípios básicos; Quatro passos do socorrismo; Suporte Básico de Vida Pediátrico desfibrilhação automática externa; Hemorragias; Feridas; Queimaduras; intoxicações; lesões na cabeça, pescoço ou dorso; lesões nos ossos, músculos ou articulações; Lipotimia; Epilepsia; Diabetes; Hipertermia; alterações Gastrointestinais; Efeitos do Calor e do Frio.

Inclui

Certificado e cartão emitido aos formandos aprovados, válido por 3 anos;

Manual Socorrismo Pediátrico.

Informações

Limite de faltas de 1 hora e 30 Minutos.

Este curso não confere competência para operacional de DAE;

Utilização de vestuário confortável e calçado prático;

Apresentação do documento de identificação no primeiro dia.





ESCOLA DE SOCORRISMO[®]
CRUZ VERMELHA PORTUGUESA

TECNICO SOCORRISTA DE PROXIMIDADE

Curso

31 Horas / 12 Formandos

Inscrição individual / 175€

Entidades sob consulta / isento de IVA

1º dia corresponde ao SBV/DAE (em horário contínuo)



Certificado n.º EA.SBV-D.08.12.2010



Objetivo

Esta ação pretende formar socorristas afetos às Delegações Locais da CVP ou a instituições com especiais responsabilidades na comunidade na área da proteção civil, cuja atividade potencial ou uma das vertentes de funcionamento seja a possibilidade da ocorrência de situações de doença súbita ou de vítimas de acidente, sem prejuízo da atuação das equipas de intervenção integradas no SIEM.

Destinatários

Elementos da comunidade que colaborem com as Delegações Locais da Cruz Vermelha ou Juntas de freguesia, Câmaras Municipais, Casas do Povo, Associações Culturais, Recreativas, de cariz social, desportivo ou de outra índole, onde seja pertinente existir um grupo de técnicos com alguma diferenciação na área dos primeiros socorros.

Conteúdos programáticos

Sistema Integrado de Emergência Médica; Princípios básicos; Quatro passos do socorrismo; Suporte Básico de Vida com desfibrilhação automática externa, Hemorragias; Feridas; Queimaduras; intoxicações; lesões na cabeça, pescoço ou dorso; lesões nos ossos, músculos ou articulações; Lipotimia; Epilepsia; Diabetes; Hipertermia; alterações Gastrointestinais; Efeitos do Calor e do Frio.

Inclui

Certificado e cartão emitido aos formandos aprovados, válido por 5 anos;

Manual de Socorrismo.

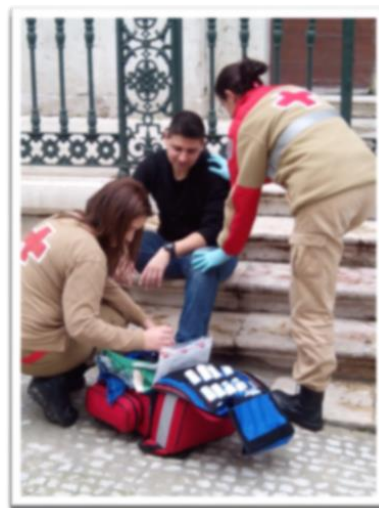
Certificado SBV/DAE, Manuais disponíveis para download em www.esocvp.org

Informações

Limite de faltas de 3 horas, no SBV/DAE não são permitidas faltas;

Utilização de vestuário confortável e calçado prático;

Apresentação do documento de identificação no primeiro dia.





ESCOLA DE SOCORRISMO[®]
CRUZ VERMELHA PORTUGUESA

TRIPULANTE DE AMBULÂNCIA DE TRANSPORTE

Curso

50 Horas / 12 Formandos

Inscrição individual / 235€

Entidades sob consulta / isento de IVA



Certificado n.º EA. TAT. 04.05.2011

Objetivo

O socorro e o transporte de vítimas de doença súbita e/ou trauma é executado por vários elementos que têm de ter conhecimentos técnicos que lhes permitam atuar de forma correta, seguindo os protocolos definidos e estabelecidos, contribuindo assim para a diminuição da mortalidade e morbilidade. Nesse sentido, os cursos TAT, têm a intenção de qualificar, sustentar a rede Nacional de Ambulâncias visando o curso TAT dotar os formandos com as competências necessárias no âmbito da avaliação e estabilização da vítima, realização de manobras de suporte básico de vida, imobilização e transporte de vítimas de doença súbita e/ou trauma.

Destinatários

Candidatos para a função de Tripulante de Ambulância de Transporte. Estes elementos poderão integrar as tripulações daquelas ambulâncias, podendo ainda fazer parte das Ambulâncias de Socorro como 2º elemento.

Conteúdos programáticos

Sistema Integrado de Emergência Médica; Anatomia e fisiologia; Exame da Vítima; Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa; Suporte Básico de Vida Pediátrico; Emergências Médicas; Parto iminente; Práticas e Técnicas de Trauma.

Inclui

Certificado emitido pelo ESO aos formandos aprovados e cartão TAT, emitido pelo INEM, ambos válidos por 5 anos;

Manuais disponíveis para download em www.esocvp.org

Informações

Limite de faltas de 5% excepto em momentos de SBV e SBV/DAE e Avaliação.

Utilização de vestuário confortável e calçado prático;

Apresentação do documento de identificação e fotografia tipo passe no primeiro dia.

Entrega de comprovativo de escolaridade mínima **cumprida com sucesso.**





ESCOLA DE SOCORRISMO[®]
CRUZ VERMELHA PORTUGUESA

RECERTIFICAÇÃO DE TRIPULANTE DE AMBULÂNCIA DE TRANSPORTE

Curso

25 Horas / 12 Formandos

Inscrição individual / 140€

Entidades sob consulta / isento de IVA



Certificado n.º EA. TAT. 04.05.2011

Objetivo

Esta acção pretende atualizar e aperfeiçoar os conhecimentos adquiridos, a fim de manter ativa a competência TAT dando cumprimento ao estabelecido no regulamento de transporte de doentes. Nesse sentido, os cursos RTAT, têm a intenção de dotar os formandos com as competências necessárias no âmbito da avaliação e estabilização da vítima, realização de manobras de suporte básico de vida, imobilização e transporte de vítimas de doença súbita e/ou trauma.

Destinatários

Candidatos para manter a função de Tripulante de Ambulância de Transporte. Estes elementos poderão integrar as tripulações daquelas ambulâncias, podendo ainda fazer parte das Ambulâncias de Socorro como 2º elemento.

Conteúdos programáticos

Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa; Suporte Básico de Vida Pediátrico; Emergências Médicas; Parto iminente; Práticas e Técnicas de Trauma.

Inclui

Certificado emitido pelo ESO aos formandos aprovados e cartão TAT, emitido pelo INEM, ambos válidos por 5 anos;

Manuais disponíveis para download em www.esocvp.org

Informações

Limite de faltas de 5% excepto em momentos de SBV e SBV/DAE e Avaliação;

Utilização de vestuário confortável e calçado prático;

Apresentação do documento de identificação e fotografia tipo passe no primeiro dia;

Entrega de cópia do cartão TAT válido (emitido pelo INEM).





ESCOLA DE SOCORRISMO[®]
CRUZ VERMELHA PORTUGUESA

TRIPULANTE DE AMBULÂNCIA DE SOCORRO

Curso

210 Horas / 12 Formandos

Inscrição individual / 850€

Entidades sob consulta / isento de IVA



Certificado n.º EA. TAS. 08.07.2013

Objetivo

O socorro e o transporte de vítimas de doença súbita e/ou trauma é executado por vários elementos que têm de ter conhecimentos técnicos que lhes permitam atuar de forma correta, seguindo os protocolos definidos e estabelecidos, contribuindo assim para a diminuição da mortalidade e morbilidade. Nesse sentido, a ação de formação tem a intenção de qualificar, sustentar e alargar a rede Nacional de Ambulâncias e formar candidatos para a função de Tripulante de Ambulância de Socorro (TAS). Nesse sentido, os cursos TAS têm a intenção de dotar os formandos com as competências necessárias no âmbito da avaliação e estabilização da vítima, realização de manobras de suporte básico de vida, imobilização e transporte de vítimas de doença súbita e/ou trauma.

Destinatários

Candidatos para a função de Tripulante de Ambulância de Socorro.

Conteúdos programáticos

Sistema Integrado de Emergência Médica; Anatomia e fisiologia; Exame da Vítima; Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa; Suporte Básico de Vida Pediátrico; Parto; Pediatria e Normas; Emergências Médicas; Emergências de Trauma; Integração ao SIEM (4 Estágios Ambulância INEM e 1 Estágio no CODU).

Inclui

Certificado emitido pelo ESO aos formandos aprovados e cartão TAS, emitido pelo INEM, ambos válidos por 5 anos;

Manuais disponíveis para download em www.esocvp.org

Informações

Limite de faltas de 5% excepto em momentos de SBV e SBV/DAE técnicas de extração e imobilização de vítimas e situações de exceção e Avaliação;

Utilização de vestuário confortável e calçado prático;

Apresentação do documento de identificação e fotografia tipo passe no primeiro dia;

Entrega de comprovativo de escolaridade mínima **cumprida com sucesso**.





ESCOLA DE SOCORRISMO[®]
CRUZ VERMELHA PORTUGUESA

RECERTIFICAÇÃO DE TRIPULANTE DE AMBULÂNCIA DE SOCORRO

Curso

35 Horas / 12 Formandos

Inscrição individual / 275€

Entidades sob consulta / isento de IVA



Certificado n.º EA. TAS. 08.07.2013

Objetivo

Esta acção pretende atualizar e aperfeiçoar os conhecimentos adquiridos, a fim de manter ativa a competência TAS dando cumprimento ao estabelecido no regulamento de transporte de doentes. Nesse sentido, os cursos RTAS, têm a intenção de dotar os formandos com as competências necessárias no âmbito da avaliação e estabilização da vítima, realização de manobras de suporte básico de vida, imobilização e transporte de vítimas de doença súbita e/ou trauma.

Destinatários

Candidatos para manter a função de Tripulante de Ambulância de Socorro.

Conteúdos programáticos

Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa; Suporte Básico de Vida Pediátrico; Exame da vítima; Emergências obstétricas, pediátricas e Médicas; Emergências de Trauma;

Inclui

Certificado emitido pelo ESO aos formandos aprovados e cartão TAS, emitido pelo INEM, ambos válidos por 5 anos;

Manuais disponíveis para download em www.esocvp.org

Informações

Limite de faltas de 5% excepto em momentos de SBV e SBV/DAE técnicas de extração e imobilização de vítimas e situações de exceção e Avaliação;

Utilização de vestuário confortável e calçado prático;

Apresentação do documento de identificação e fotografia tipo passe no primeiro dia;

Entrega de cópia do cartão TAT válido (emitido pelo INEM).

